

# COMO TENER UNA AGENDA POWER Y CREATIVA



# 5 TIPS PARA ORGANIZAR UNA AGENDA A TU MEDIDA

Una guía práctica para pasar de la idea a la acción y empezar a convertirte en "organizadora profesional de tu vida" por Ornela de @op.estudio

## #1 EMPEZA POR DEFINIR UN NORTE

¿A qué áreas de tu vida le tenés y querés dedicar tiempo en tu agenda? Definir en qué áreas vamos a poner el foco es un buen punto de partida para lograr una agenda POWER y a tu medida. Ir desde lo más grande a lo más específico nos sirve para tener una visión macro de lo que queremos lograr. Y nos ayuda a ordenar las actividades que iremos haciendo cada mes. **Lo primero: listá entre 3 y 5 áreas que hagan a tu vida y definí entre 2 y 3 objetivos para cada una de ellas.**

Este ejercicio sirve para visualizar en qué vas a enfocar la energía durante el año.

## #2 ELEGI UN SOPORTE (O DOS) PARA AGENDAR

Para cada objetivo, es esencial armar un listado de actividades que te lleven a cumplirlos y para eso hay que asignarles tiempo en el calendario mensual, semanal o diario. Te sugiero que elijas el soporte que te resulte más práctico y te den ganas de usarlo. Pueden ser una agenda en papel, el calendario del celular o alguna app. Será la hoja de ruta para guiarte en tu accionar y saber por dónde arrancar cada día. **La clave está en que revises tu "agenda" a diario y vayas cumpliendo con lo que te propusiste hacer.**

## #3 DECRETA EN TU AGENDA UN #MOMENTOPARAMI

No es otra cosa que darte **un espacio para conectar con vos misma, para hacer eso que te da felicidad**, que te cambia la energía y te impulsa a seguir adelante. Puede ser lo que quieras e ir variando a lo largo del año: leer un libro, mirar una serie, ir al cine, salir a pasear, cocinar algo rico, bailar, escuchar música, pintar, entre miles de etcéteras más.

## #4 ENTRENA TU FLEXIBILIDAD

Planificar y organizar está muy bien. Nos ayuda a hacer una cosa por vez y a no abrumarnos. **Pero para que esa planificación funcione, es importante ser flexible.** Volvemos capaces de cambiar actividades de día y/u horario por imprevistos que puedan surgir o por actividades nuevas que puedan aparecer y queramos hacer.

## #5 CELEBRA TUS LOGROS

**Solemos afligirnos y frustrarnos por todo lo que nos falta o no hemos llegado a hacer, pero... ¿cuántas veces nos felicitamos por lo que sí hicimos?** Registrar los avances y celebrar cada uno -por más pequeño que haya sido- es vivir con #actitudOP, esa que te hace una auténtica Organizadora Profesional de tu vida.



# 5 PASOS PARA DESARROLLAR EL HABITO CREATIVO

Tu agenda es una aliada perfecta para ayudarte a encontrar el tiempo de encender tu imaginación con actividades que te llenen de energía, por Lau de @ladocreativo.club

## PASO 1 DEJATE GUIAR POR TU CURIOSIDAD

Si mirás tu agenda, ¿incluye momentos de conexión con tu lado creativo? ¿Entre las cosas que anotás en tu calendario hay actividades de inspiración? ¿Tenés reservado algún rato para hacer algo solo por diversión? **Preguntate qué te llama la atención, qué te dan ganas de hacer y qué experiencias creativas te gustaría probar.**

## PASO 2 ELEGI LO QUE TE ENTUSIASME

Empezá por anotar las actividades, talleres y salidas creativas que te gustaría hacer alguna vez. También sumá las celebraciones divertidas como Halloween y los pequeños rituales que encienden tu chispa creativa como preparar un rico té o prender una vela perfumada. **Armar esta lista es construir un repositorio de ideas que será tu fuente de inspiración cuando quieras explorar tu creatividad.**

## PASO 3 SE BRUTALMENTE REALISTA

Ahora llega el momento de elegir qué ideas vas a poner en acción ahora, justo donde estás y con lo que tenés a mano. ¡Se trata de hacer en medio del caos de la vida! Esa cuota de realismo te va a ayudar a decidir cómo gastar tu tiempo, esfuerzo y dinero para que lo planeado se convierta en prioridad. **La idea es que desarrolles el hábito creativo con un esquema que se adapte a tu vida.**

## PASO 4 CALENDARIZA

La clave para desarrollar el hábito creativo es generar "espacios creativos" en el calendario. Alcanzan 15 minutos al día para hacer algo creativo que corte con la rutina, te cambie el humor y te llene de energía. Tiene que ser algo que te entusiasme y te divierta: dibujar, bailar, escuchar música, aprender algo nuevo... **¿quién no tiene 15 minutos al día para tomarse un "recreo creativo"?**

## PASO 5 DISFRUTA

Ahora, a vivir el plan... ¡como salga! Somos perfectamente imperfectos. A veces vas a poder tomarte el "break creativo" que planeaste y otras veces no porque... la vida. **La idea es que puedas usar el tiempo a tu favor y dedicarlo, aunque sea un rato, a las cosas que te emocionan y te llenan de energía.** Siempre es mejor 5 minutos cuando puedas, que esperar por la hora que nunca llega.



Soy **ORNE**, fundadora de OP Estudio donde fusiono mi pasión por la organización, la comunicación, el enseñar y aprender. Mi propósito es ayudarte a llevar una vida #equilibrada #productiva y con más momentos de #ocio y #placer a través de sistemas prácticos que te permitan organizar la agenda y los espacios que habitás, a tu medida. Te invito a formar parte de nuestra comunidad en Instagram @op.estudio para encarar la vida con #ActitudOP y estar al tanto de todas nuestras novedades ¡te espero!

**@OP.ESTUDIO**

Soy **LAU**, escritora y curiosa, mamá de 3 y la entusiasta fundadora de Lado Creativo. Desde hace 3 años ayudo a mujeres a encender su #ladocreativo de manera simple, manejable y divertida a través de talleres de #escrituracreativa, de #journaling y de encuentros para desbloquear la #creatividad. Las frases "no tengo tiempo / no sé por dónde empezar / no tengo el talento suficiente" no va más... ¡todos somos creativos y podemos explorar nuestro potencial! Te invito a ser parte de este club de inspiración en [www.ladocreativo.club](http://www.ladocreativo.club)

**@LADOCREATIVO.CLUB**

